



Laufcamp 2019

Yvoux - Frankreich



"Bei uns läuft was"

Von Freitag, 30. August 2019
bis Sonntag, 1. September 2019
setzen wir Endorphine frei

125 Grande Rue
88600 La Chapelle-Yvoux
France

Programm:

Freitag, den 30. August 2019 Anreise bis 18:00 Uhr

Empfehlung: Fahrgemeinschaft ca. 180 km - Fahrzeit 2:00 Std.

- * Eingangsgespräche Situation, Ausgangslage, Erwartungshaltung
- * von Anfang an richtig laufen
- * optimaler Erfolg - Gewichtsreduzierung, physisches und psychisches Wohlbefinden
- * schnelle Regeneration
- * Gemeinsame Panorama Läufe durch die wundervollen Vogesen.
- * Strecken werden zugeschnitten und sind für alle Genussläufer locker zu bewältigen.
- * Alle Läufe werden von zertifizierten Trainer und Streckenkundige Läufer begleitet.

Sonntag, den 1. September 2019 Abreise ab 16:00 Uhr



Laufcamp 2019 Yvoux - Frankreich





Laufcamp 2019

Yvoux - Frankreich





Laufcamp 2019

Yvoux - Frankreich



Zusätzliche Leistungen:

- * Physiotherapie
- * Sauna
- * Infrarot / Rotlicht
- * Lichttherapie
- * und vieles mehr...
- * Fr. und Sa. Party ab 20:00 Uhr

Teilnahmebetrag: 210,- € pro Person
Vollpension fast ausschließlich aus biologischem Anbau

*alle Angaben ohne Gewähr oder ggf. Programm Änderungen.

Begrenzte Teilnehmerzahl, frühzeitige Anmeldung erbeten.
Berücksichtigung nach Eingang - Anmeldungen bei Klaas



Laufcamp 2019 Yvoux - Frankreich

